



TAKEFU WEEKLY

Rotary



創 立/1954年(昭和29年)6月30日
 事務局/〒915-8522 越前市塚町101 武生商工会館内
 TEL. 0778-23-5210・FAX. 0778-22-2333 E-mail: takefur@es.ttn.ne.jp

例会日/毎週火曜日 例会場/武生商工会館
 会 長/宇野 晃成 幹 事/上野 巖
 会報委員長/梅田 雅彰

第3310回 例会記録 令和6年12月3日(火)

本日出席会員 35名

メイクアップ(前々回) 3名

出席率(前々回補正) 71.11%

会員総数
45名

「君が代」斉唱

ロータリーソング「四つのテストの歌」

ビジター：京都西 RC 森田耕司様

ゲスト：米山奨学生 グエン バオ カインさん

会長挨拶 第71代会長 宇野 晃成



皆さんこんにちは。

いよいよ冬と言う感じになって参りました。風邪など大丈夫でしょうか？どうぞお体にご自愛下さい。先週末には恒例の「しくら賞」授与式が弊クラブの幹事で滞りなく行われました。ご協力頂きました方々、お疲れ様でした。そして本日は京都西クラブの森田耕司さんが見えです。紙関係のお仕事で、以前より当地へは何度もお出でです。

さて10月の下旬に虫歯の詰め物が外れてしまい、急ぎかかりつけの歯医者さんにお世話になりました。

先生曰く、「中が大丈夫なら・・・」と。案の定写真で検査をしましたところ、虫歯が少々進行し、中を削ることになりました。本日やっと新しい詰め物が治まりました。この1ヶ月強の間、以前のような感覚で食事ができず、何とも言えない日々を過ごして参りました。今日からは美味しく楽しくご飯を頂けると思うとホッとところです。

この歯について、我が娘で経験したことをお話します。長女は生まれながらに受け口で、5歳のころに少々心配になり矯正歯科の先生に見て頂きましたところ、「この子は奥歯で物を噛んでいませんね」と。奥歯がすり減ってないとのことでした。普通ならもう少し大きくなってから矯正を始めるのですが、今初めても早くはない、とのことで矯正を始めることとなりました。それまで長女は2ヶ月に一度は熱を出して、小児救急にお世話になっておりましたが、歯科矯正が進むにつれてその頻度は低くなっていきました。お陰様で小学校の半ばには、病気ともほぼ縁遠くなり、私達もホッとしたことを覚えております。このことからきちんと噛んで食べるということが如何に人の健康にとって大切か、医食同源を身を以て(娘の身ですが)経験した次第です。

本日は健康卓話を奥村先生にお願いしております。一気に冬を迎える変化の激しいこの季節。美味しいものを楽しく食べて吞んで、厳しい季節を健康に過ごすことができれば、と思います。奥村先生、よろしく願いいたします。

年次総会

武生ロータリークラブ細則第3条にもとづき、10月第1例会において、指名委員会により選考と決定しました。

[理事役員の選考] 三村昌之 指名委員長

10月22日と11月19日に指名委員会を開催し、2026-27年度会長ノミニーとして宮前貴司会員を指名させていただきました。

[2025-26 年度理事発表] 井上常宏 会長エレクト

【理事、役員】

会長 井上常宏

会長ノミニー 宮前貴司 副会長 米岡房直

【理事】

三田村久光 鷺田文枝 谷尾準一

野田義弘 矢尾主茂 柿谷好彦

【理事、役員】

幹事 鎌谷孝之 会計 市川隆成

会場監督 三村昌之 直前会長 宇野晃成

～満場一致の拍手で承認されました。～

プログラム

健康卓話

奥村 忠会員



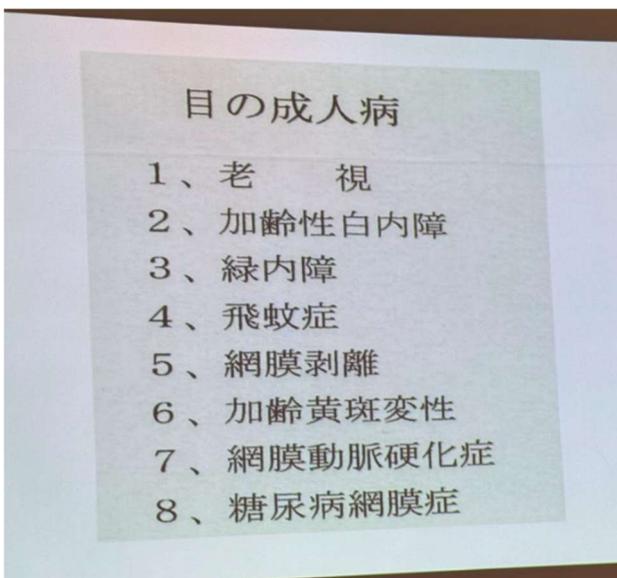
会員記事

12月 誕生日お祝い …3名

宮前 貴司 63才

井上 常宏 57才

堀内 龍也 46才



12月 結婚記念日お祝い …3名

佐々木忠彦・祐子 47年
 西野 昌美・貴代美 41年
 堀内 龍也・育代 8年



ニコニコ箱・・・58,000円 累計 973,415円

- ・本日はありがとうございます。【京都西 RC 森田耕司】
- ・IM では大変お世話になりありがとうございました。【大野 RC】
- ・IM ではお世話になりました。大野 RC さんから、バーチャルゴルフの商品の水羊羹をありがとうございました。【宇野晃成】
- ・森田様、今日は遠い所からありがとうございました。【河合敏一】
- ・大野 RC 様、水羊羹ありがとうございます。【竹内紀昭】【小泉義廣】
- ・結婚記念日自祝 【佐々木忠彦】
- ・久しぶりの卓話、よろしく 【奥村 忠】
- ・奥村会員、健康卓話をよろしく願いいたします。大野 RC の皆さん、そして山口会員、水羊羹ありがとうございます。【三村昌之】
- ・奥村先生、卓話よろしく願いいたします。【宮本 俊】【柿谷好彦】
- ・誕生日自祝 今日の総会よろしく願いします。【井上常宏】
- ・誕生日自祝 白内障の手術をしました。ばっちりです。【宮前貴司】
- ・結婚記念日自祝 嫁さん 41 年ご苦労様！！早退させていただきます。【西野昌美】
- ・12/21 のクリスマス家族会皆さんよろしく願いします。【三田村久光】

- ・久しぶりの出席です。よろしく願いします。【橋本勝利】
- ・先週、芸人のくわばたりえさんが YouTube の企画 両親の金婚式でうおとめに越前ガニを食べに来られました。1月頃 YouTube にアップ予定です。【西本久美子】
- ・大野 RC から水羊羹が届きます。山口会員のひとりのおかげです。奥村会員卓話よろしく願いします。【上野 巖】
- ・今日は水羊羹楽しみです 【有定静子】【鷺田文枝】
- ・12月1日から引接寺では三千仏礼拝行を行っており、私のノルマ 400 回のうち 300 回は今朝までに頑張りました。足が笑っています。【市川隆成】
- ・先日インフルエンザにかかりました。皆様体調管理気をつけましょう。【鎌谷孝之】
- ・もうすぐ 2025 年。来年一白水星は◎となっていました。良い時もあれば悪い時もあるということ、健康に注意して来年を迎えたいです。奥村先生よろしく願いします。【杉本正一】
- ・疲れた体に甘い水羊羹で、今年もう少し頑張ってください。【山口和弘】
- ・今年は雪降りますよ。備えましょう！ 【谷尾準一】
- ・早くも 12 月。あっという間の 1 年でした。年内にやるべきことを再確認します。【藤原義浩】
- ・山口さん、ドラコン大会優勝おめでとうございます。景品の水羊羹ありがとうございます。おいしくいただくことと致します。ゴルフも一緒に楽しみましょう。【土田康博】
- ・谷尾委員長 しくら賞授与式お疲れ様でした。貴重な経験をありがとうございました。【岡田与士正】
- ・毎回出席ができず申し訳ありません。【堀内龍也】
- ・水羊羹楽しみです！例会担当頑張ります【水上大哉】
- ・昨日の星は綺麗でした。【増谷浩司】
- ・今年は雪が降りそうで心配です。【桶谷三枝子】
- 【米山奨学生 グェン バオ カインさんより一言】
- ・先日、研究の実験を行っていました。その結果、解析のデータと一致しまして成功でした。



10/12 (土) IM 懇親会
 ガバナー杯バーチャル
 ゴルフドラコン大会の
 優勝景品として、大野
 RC から持ってきてい
 いただきました。ありが
 とうございました。

本日(12月10日)の例会 ゲスト卓話 「人の本当の健康とは」 ガバナー補佐 平野 洋一氏	12月17日 休会	12月24日→21日 夜間例会 クリスマス家族会 2024 17:45～ うおとめ	12月31日 休会
--	--------------	--	--------------