2023-2024　　ROTARY　INTERNATIONAL　DISTRICT 2650　　2023.12.24　　No.2689

RI テーマ

世界に希望を生み出そう

TAKEFU WEEKLY

創　立／1954 年（昭和 29 年）6 月 30 日　　例会日／毎週火曜日　　例会場／武生商工会館

事務局／〒915-8522　越前市塚町 101　武生商工会館内　　会　長／宮本　　俊　　幹　事／橋本　勝利

TEL.0778-23-5210・FAX.0778-22-2333　E-mail:takefurc@es.ttn.ne.jp　　会報委員長／鎌谷　孝之

第 3274 回　例　会　記　録　令和 5 年 12 月 12 日(火)

本日出席会員　35 名

メークアップ(前々回)　11 名

出席率(前々回補正)　78.26%

会員総数 46名

ロータリーソング「我らの生業」

会長挨拶　第 70 代会長　宮本　俊

皆さまこんにちは。ご無沙汰しておりますと申し上げなければならない状況であり大変申し訳なく思っております。12 月、年の瀬を迎え 7 月に会長に就任以来、折り返しの時期となってまいりました。あっという間の半年ではありますが、言い換えればまだ半年残っているということです。今後とも頑張ってまいりたいと考えますので皆さまのご協力を切にお願い申し上げるところです。さて、今日は健康管理についてということで会員の笠原先生に卓話をしていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。「健康」ということですが、今年の RI のテーマは「世界に希望を」ということですが、我々健康でなければ希望は持てません。また、最近はメンタルヘルスと申しまして精神的な健康が重要視され、精神的な不健康が体に与える影響も多いようでございます。どうか今日の卓話を契機に改めて健康管理の重要性についてご認識頂けたらと考えております。それでは本日もどうぞよろしくお願いいたします。

プログラム

健康管理　　笠原　章会員

もう忘れられた様にも思われているが、新型コロナ感染症 COVID-19、現時点でもかなりの死亡者を出し続けている。このコロナ感染症、この 5 年間、死亡者数　世界で 2,000 万人、アメリカ 100 万人、日本で 7 万 5 千人。実際は 2 倍とも 3 倍とも言われている。現在でも世界中で蔓延している。当初のような強い病原性（異常な肺炎、血管炎、血栓症）は失われているが、今も強い感染力が見られ、後遺症も言われている。少ない経験だけれども最近感じる事は、高齢者でコロナが完治し、元気に退院してきた後 1、2 ヶ月後 急に体力を無くし亡くなられる例が多い事が感じられる。持病に対し悪影響を与えたのではないかと言われている。また、当初よりコロナ感染症は脳への影響が言われており、ブレインフォグと言う脳のもやもや感や全身のだるさが残り、認知症への影響についても指摘され始めている。いずれにしても現在でもインフルエンザより死亡率 2、3 倍はあり、後遺症も見られ、特に高齢者は感染を避けるべきと考える。ネット等ではいろんなおかしな情報が出ているが、ワクチンには十分な感染抑止力が有り、三密、マスクはその有効性は確実にあると考える。余談だが、マスクや三密政策の有効性の証拠として、この数年間インフルエンザを含む多くの感染症が激減し（当院ではインフルエンザは 2 年で数件のみ）子供の感染症も激減した。逆に、今年に入りそれらのものに抵抗力がない大人、子供が増えたおかげで、夏からインフルエンザが流行ると言うめずらしい現象があり、他の感染症も次々と増えてきている。インフルエンザについて、これも流行すると毎年数万人の死亡者を出す怖い感染症です。本年急激に流行しはじめており、必ず予防接種をしていただきたいと思います。日本の宗教では必ず、無病息災、悪霊退散と言う言葉が出てきます。その

昔台風や洪水は数日で終わり原因もわかっていましたが、伝染病に関しては近隣の村でおかしな病が流行っていると言う噂が立ち、じわじわと自分の村にも感染者が増え子供を中心に多くの命が失われていった過去があり、原因もわからず治療法もないこんな時に日本では祈るしかなかったのだと思う。この 4 年間でこの無病息災が、大きな意味を持つ言葉である事を感じました。今は喉元過ぎて人々は非常にコロナに関して無関心になっているが、これからは、10 年、20 年に 1 回必ずまた新たな感染症が流行する事は確実であると言われている。この 10 年、20 年を見ても、新型インフルエンザ、サーズ、マーズなどの発生を見ており、温暖化などによりシベリアの凍土に閉じ込められていた細菌やウィルスが目を覚ますことが言われているし、100 年 200 年前と違い、昨日外国で感染の中心にいた人が、今日は自分の横にいる時代になっている。スペイン風邪などは地球を横断するのに 1 、2 年かかりましたが、世界の交流交通が非常にスピードアップした今、感染のスピードも桁違いに速くなってきている。アフリカ奥地のエボラ出血熱やコンゴ熱が数日で日本に入ってくるとことも今後考えられる。その昔はアフリカやアジアに入った探検家や貿易商が新しい強力な疫病をヨーロッパに持ち帰った。これを阻止するために船を港の外に 40 日間係留した。病気の発生が起こらないことを見てから入港が許された。防疫（quarantine）という言葉は、イタリア語で 40 日を現す。今急激に流行しはじめたインフルエンザに関して、現在 A 型 2 つが流行っている。2 月が過ぎると B 型が流行ってくると思う。とにかく免疫を持っている人はこの数年の流行がなかったことで確実に減っているので、感染はいちど広まり出すと強力なことにもなる。できるだけ早く予防注射をしていただきたいと思います。医療に関しては、最近の話題として、咳止めや痰の薬など身近な薬が全く供給されなくなっている。原因はわかっている。薬が安すぎるからである。1 錠 5～10 円である。甲状腺ホルモン薬メルカゾールなど 9 円で、日本では 1 社しか作っていない。今日び、飴玉キャラメルでも 1 粒 20 円はする。厚生労働省は、これらの薬にも高いレベルの人の管理や衛生管理、コンプライアンスを求める。一流の会社はすべて手をひいてしまった。せめて採算の合う様な値段をつけて欲しい。血圧の薬・麻酔薬然りである。介護に関しては今後非常に困難な状態が予想されている。5 年後位から団塊の世代が 80 歳になり、介護の対象者となる。少子化で地元に子供が残っていないものも多く入所者が当然増えてくるが、介護に従事する職員は現在も全く足りていないし、看護師も全く足りない。また、医師の仕事改革により（1 人平均 120 時間オーバーしていた）医者の勤務時間が 4 月から確実に短縮を命じられ、看護師も医者も全く足りていないから、今後手術が 1、2 ヶ月遅らされるとかいう状態が始まってくると思う。介護士を人材紹介・人材派遣業者に頼むと、多額の費用を必要とする。看護師はその数倍である。そもそも人材がいない。介護保険も日本では非常にうまくいっていたが今後の負担を考えると、介護 1、2 は自己負担にせざるを得ないようになってくると思う。越前市でも病棟を持った小病院は全て無くなり、医院は、産科と当院のみとなってしまった。大阪市よりも広い越前市で産科が 1 件しかないと言う怖い現実である。採算が合わないのと夜間の当直看護師が全くいないことが原因である。今後 100～200 床の中規模病院も無くなると思う。病院も、近所に八百屋さんや魚屋さんがなくなった様に、歩いていける便利な医院はなくなっていく。その次にデパートやスーパーや中規模の商店も無くなった様に、100～200 床の病院もなくなっていくと思う。

会員記事

＜米山奨学寄付金表彰＞

第 52 回　米山功労クラブ
　　武生ロータリークラブ
第 4 回米山功労者　田中　茂
第 4 回米山功労者　宇野晃成
第 2 回米山功労者　井上常宏

ニコニコ箱・・・38,000 円　累計　　868,840 円

・笠原先生卓話よろしくお願いいたします。
【宮本　俊】【橋本勝利】【桶谷三枝子】
【谷尾準一】【田中　茂】
・誕生日自祝　卓話させていただきます。【笠原　章】
・ちょっと　　【野田義弘】【河合洋典】【小泉義廣】
・丈生幼稚園へのクリスマスプレゼント　有定さん、桶谷さんお疲れ様でした。今日は笠原先生よろしくお願いします。【三村昌之】
・誕生日自祝　遅刻しすみません。【宮前貴司】
・結婚記念日自祝　これからもお世話になります。
【西野昌美】
・先週の例会、欠席して申し訳ございません。
【西本久美子】
・年末忙しくなってきました。【鎌谷孝之】
・時節柄、御身体ご自愛下さい。【土田康博】
・少しばかりですが【岡田与士正】

本日(12 月 24 日)の例会	12 月 26 日	1 月 2 日	1 月 9 日
クリスマス家族会 場所：鯖江シティーホテル 17:45～	休　会	休　会	休　会