2019-2020
RI テーマ
ロータリーは
世界をつなぐ

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2650　2019.12.21　No.2565

TAKEFU WEEKLY

創　立／1954 年（昭和 29 年）6 月 30 日
事務局／〒915-8522　越前市塚町 101　武生商工会館内
TEL.0778-23-5210・FAX.0778-22-2333　E-mail:takefurc@es.ttn.ne.jp
例会日／毎週火曜日　例会場／武生商工会館
会　長／三村　昌之　幹　事／　宮前　貴司
会報委員長／西本　久美子

第 3150 回　例 会 記 録　令和元年 12 月 17 日(火)

本日出席会員　35 名
メークアップ（前々回）9 名
出席率（前々回補正）　68.63%
ロータリーソング「我らの生業」

会員総数
53名

会長挨拶　第 66 代会長　三村昌之

皆さん、こんにちは。早いもので、今年もあと 2 週間となりました。今年度のスケジュールも半年となりました。今日のゲストですが、山本ガバナー補佐が 9 月 24 日以来、約 3 カ月ぶりに訪れています。この 3 ケ月で県下ロータリークラブを回って来られたのだと思います。今日の例会の感想をより良くガバナーに報告していただきたいと思っております。

さて先週行われましたインターアクトクラブ活動についてのご報告ですが、先週 13 日の金曜日に、武生東高校 IAC の例会に対する地区 IAC 委員会の訪問が午後 5 時から同校で行われました。本来なら梅田 IAC 委員長の担当でしたが当日所用があり、地区 IAC 委員会副委員長である宇野晃成会員が代理を務めて完璧に行われました。地区 IAC 委員会からは京都洛中 RC 才門 俊文、京都西 RC 田村 正行、奈良西 RC 下村 由加里各副委員長さんらが訪れ、対する武生東高校の先生方は IAC 担当の谷崎先生、勝木博一校長、山﨑 良成教頭が立ち会い、生徒約 20 名ほどで IAC 例会が開かれました。IAC 例会は初めて見ましたが、今日の例会のように、開会点鐘から始まり、インターアクトの歌を歌い、部長の挨拶で始まることになっています。本来なら高校にあるはずの点鐘の行方、IAC 旗の行方がどこにあるか分からない状態であり、宇野会員が持って行った武生ロータリーの点鐘・ロータリー旗で代用して始まりました。もし今後見つからなかったら再度購入してあげる必要があると思います。実際のところ、東高校では IAC 例会はほとんど行われていないと聞いており、宇野会員の段取りと急遽例会を形作った先生方のご苦労は如何ばかりかと推察いたしました。ありのままを見てもらいたいという宇野会員の希望でしたが、部長の挨拶に始まり、校内での募金活動、カンボジア研修旅行の報告など各担当の生徒さんらが立派にプレゼンして素晴らしい例会でした。例会の後、地区副委員長さん方を鯖江の勇寿司にご案内し、福井 RC の北島　恬さん、宮前幹事も合流して懇親会を開きました。勇寿司ではカニ料理の活作りをメインとして堪能しました。才門さんを初め京都の人はこんなにカニが好きなのかと思うほどカニにはまっておられました。大変喜んで帰られたと思います。宇野会員お疲れ様でした。

今日の卓話は健康管理委員会の上野巌会員です。12 月はテーマとして「疾病予防と健康月間」になっております。ご家族で武生薬局をされています。うちの家族はいつも武生薬局さんで薬をもらっていますし、うちの老人ホームの入居者さんも街中の薬局さんで薬をもらいたいと言い、僕の書いた処方箋を武生薬局さんに持って行く人が多いです。健康についての上野さんのお話、よろしくお願いいたします。

プログラム

健康管理
「健康と私」　健康管理委員長　上野巌会員

薬剤師でもない私が、日頃健康について考えていることをお話したいと思います。日本人平均寿命は　戦後の目覚ましい経済の発展と食生活の向上、医学栄養学の進歩、保健栄養思想の高揚などにより大幅に伸び男女ともに世界有数の長寿国になりました。健康寿命は延びましたが、生活習慣病は増加の一途をたどっています。健康でいるためには、高血圧や糖尿病、心臓

病、脳卒中にならないこと１番であること。予防には、日頃から規則正しい生活と適度な運動と休養を心掛け、喫煙や飲酒などに注意して良い生活付けをしましょう。長年にわたる悪い生活習慣によって引き起こされるのが生活習慣病。遺伝的要素はごくわずかで、食事や運動不足、ストレス、喫煙や過度の飲酒といった生活習慣の積み重ねによって起きることが明らかになっています。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、厚生労働省の認可を得て製造販売される、新薬と同じ有効成分を含む医薬品です。規定の試験により、厚生労働省の許可を得て、その効果の同等性が認められています。新薬（先発医薬品）の再審査機関、物質（成分）特許期間満了後、新薬と効き目が同等であることを証明する様々な試験、①規格試験（原薬・製剤の品質確保）、②安定性試験（加速・長期保存）、③生物学的同等性試験（溶出試験、ＢＥ試験、）を実施し、厚生労働省の承認を得て製造・販売する医薬品のことです。新薬と同じ有効成分のお薬です。また新しい技術で、味や飲み易さ、使用感が改良されたものもあります。新薬の発売後、数年から十数年経って開発されるジェネリック医薬品は、味の改良や小型化、またＯＤ錠（服用後、速やかに溶ける）や、錠剤やシートの表示工夫等、新しい技術により、新薬より、飲み易さや飲み間違いを防ぐ工夫が行われているものも多くなっています。ジェネリック医薬品は患者さんの自己負担軽減とわが国の医療費の効率化に繋がり、社会的にも期待されています。新薬よりも低価格で、患者さんの自己負担を軽減します。新薬は研究開発投資が大きいこと、また発売後に一定期間有効性･安全性を評価するため、それらの費用を加味した価格が設定されています。昨今の急激な少子高齢化により、医療費を一層効率化し、現在の医療保険制度を維持するための施策として、ジェネリック医薬品の使用が推進されています。薬剤処方時に、新薬とジェネリック医薬品のどちらを服用するかを医師・薬剤師に相談の上、患者さんご自身で選択することが可能です。患者さんが病院などの医療機関で診療した際には、医療費の全額ではなく一部を負担し、残りを健康保険組合や市区町村が支払います。これらの財源は被保険者の方々（国民全体）が、それぞれ加入している保険組合へ支払っている保険料と公費です。

いつの頃から、人生８０年が人生１００年になっていました。人生が 20 年間増えたことは我々にとって未知の領域であります。また、31 年後の 2050 年には 100 歳以上が 100 万人を超えると言われております。健康も含めて生き方も考えなければならないならないと思います。大変重い事だと考えています。

ニコニコ箱・・・ 25,000 円　累計　769,000 円

・本日も宜しくお願いします。【敦賀 RC　山本等ガバナー補佐】
・山本ガバナー補佐ようこそ。先週 13 日のインターアクト例会、宇野地区副委員長お疲れ様でした。【三村昌之】
・今年一年色々ありました。令和 2 年に期待して。【奥村　忠】
・「万葉の里恋のうた」募集　24,000 首余り応募がありました。【玉村一男】
・山本ガバナー補佐様いつもありがとうございます。【田中　茂】
・山本ガバナー補佐ようこそお越しいただきました。上野さん卓話よろしくお願いします。【宮前貴司】
・先日は皆様ありがとうございました。【宇野賢治】
・クリスマス家族会参加できず残念です。【三田村久光】
・来年の地区大会（京都）よろしくお願いします。【橋本勝利】
・本日遅刻申し訳ございません。長女の大学進学決まりました。【西本久美子】
・卓話をさせていただきます。宜しくお願いします。【上野　巌】
・今年度もライラでお世話になります。【奥村　充】

例会変更情報／福井県内ﾋﾞｼﾞﾀｰ受付（12 月 22 日～1 月 6 日）

12 月 24 日　福井ﾌｪﾆｯｸｽ RC 18:00～18:30 ｻﾞ・ｸﾞﾗﾝｴｱｰｽﾞﾌｸｲ 1 階

＊変更の無い各クラブの定例例会については、ロータリーの友ホームページ等にてご確認ください。

本日（12 月 21 日）例会	12 月 31 日	1 月 7 日	1 月 14 日
クリスマス家族会 2019 17：30～　料亭うおとめ	休　会	第一例会行事 会長年頭所感	休　会