



2014-2015 RI テーマ
ロータリーに輝きを

創 立/1954年(昭和29年)6月30日 例会日/毎週火曜日 例会場/武生商工会館
事務局/〒915-8522 越前市塚町101 武生商工会館内 TEL.0778-23-5210・FAX.0778-22-2333 E-mail:takefurc@es.ttn.ne.jp
会 長/米岡房直 幹 事/井上常宏 会報委員長/三田村士郎



2014-2015 第2650地区テーマ
ロータリーは心くぼり

報告事項

幹事報告 井上常宏幹事

- ・9月9日は音楽鑑賞例会で、18:30より会場はみどり屋です。
- ・ローターアクト報告書が届いております。
- ・TRグリーン会は9月から始まります。

玉村一男会長エレクト報告

- ・吉田事務局員が来年4月に退職されますので、事務局員を募集し、4月から事務所は10a.mから4p.mとします。

9月理事会議事録(抜粋)

- ①9、10月スケジュールについて
- ②IM参加について
 - ・10月18日(土) ホスト:鯖江RC
 - 鯖江市文化センター・鯖江市総合体育館
 - バス(昼食なし) 12:20 武生商工会館出発
- ③炉辺会合について
 - ・発表日:10月21日(火) 例会
- ④中壱扶輪社との姉妹クラブ調印について
 - ・4泊5日 3/11出発又は 3泊4日 3/12出発
 - 3/13 調印 3/14 観光・ゴルフ・式典
 - 3/16 グローバル補助金学校見学
- ⑤ロータリーデーについて
 - ・今立花筐公園の桜一地元の要望を聞く
- ⑥その他
 - ・職場訪問例会
 - 10月14日(火) 12:30~14:00 中西木材(株)
 - ・新世代育成基金奨励金の申請について
 - 中学生以下
 - 知育・徳育・体育に顕著に成果を挙げたプロジェクト
 - 団体1口当たり10~50万円
 - 個人に5~25万円(1~12月の事業)

新入会員紹介

佐々木哲夫さん
(ささき てつお)



生年月日/昭和27年9月1日
職業分類/農業
住 所/越前市東庄境町29-22
家 族/妻、長男、長男の妻、長男の子
推薦者/宇野晃成会員

会員記事

9月誕生日お祝い……5名

石川 満夫 82才 佐々木忠彦 67才
石本 茂雄 64才 佐々木哲夫 62才
油谷 正雄 62才



9月結婚記念日お祝い……1名

白崎 裕二・繁 子 34年



9月連続出席お祝い……1名

森上 節子 9年



ニコニコ箱……41,000円 累計419,000円

- ・本日はどうぞよろしく願い申し上げます。
【鯖江ロータリークラブ】
- ・新入会員の佐々木様を歓迎して、先日の公式訪問御苦労さまでした。【米岡房直】
- ・誕生日自祝 馬齢を重ねて82歳 いよいよ先が見えて来たかー！ 新入会員を歓迎して【石川満夫】
- ・誕生日自祝 【小林幸一】【佐々木忠彦】【石本茂雄】【油谷正雄】
- ・連続出席を頂きました。【森上節子】
- ・佐々木哲夫さん入会おめでとございます
【田中 茂】【宇野晃成】
- ・結婚記念日自祝 34年との事、早いものです。
【白崎裕二】
- ・本日、卓話をさせていただきます。
ありがとうございます。【渡辺哲広】
- ・この度入会させて頂くことになりました。
宜しく願いいたします。【佐々木哲夫】

例会変更情報/福井県内ビジター受付(9月10日~9月23日)

9月12日 鯖江RC 12:00~12:30 鯖江商工会議所3階ローター事務局
9月17日 福井北RC 12:00~12:30 ホテルフジタ正面玄関
9月18日 福井RC 12:00~12:30 ユアーズホテルフクイ1階フロント
*変更の無い各クラブの定例会については、ロータリーの友ホームページ等にてご確認ください。

本日(9月9日)の例会
音楽鑑賞例会
18:30~ 例会 みどり屋
19:30~ 武生国際音楽祭

9月16日
インターアクト
夏期研修報告

9月23日

9月30日
「私たちが考え
目指す未来」
田辺嘉一郎氏

第2926回 例会記録 平成26年9月2日(火)

本日出席会員34名

メイクアップ(前々回) 5名
出席率(前々回補正) 75.93%

会員総数
60名

「君が代」斉唱

ロータリーソング「それでこそロータリー」

鯖江RC IMのご案内 桑原会員・木村会員

10月18日鯖江RCがホストクラブとしてIMを開催します。テーマは「職業奉仕」で基調講演は京都大学名誉教授中西輝政氏の「世界の中の日本」です。懇親会は鯖江RC挙げてお・も・て・な・し致します。

会長挨拶 第61代会長 米岡房直

8月も過ぎ9月に入りましたが、今年の夏はもう終わったのかなと思うぐらい天候が悪く、今年の夏商戦は不発に終わったみたいです。逆に野菜は殆どの商品が急騰しました。9月いっぱい高そうです。先日は、武生府中クラブと合同のガバナ公式訪問が終わり、ほっとしているところです。アメリカでは立ち仕事に健康に良いイメージとなり、その普及率が上がっています。その立ち仕事、実はオフィスのことです。オフィス家具専門メーカーによると、昨年のスタンディングデスクの売り上げが、なんと前年比50%も増加したのです。



スタンディングデスクとは立ったままデスクワークができる机のことで、ボタン一つで高さが調整できる代物です。1日4時間座った状態にいる人と比較すると、早死にする確率は1日8時間の人で15%、11時間の人ではなんと40%も高くなるそうです。米国立衛生研究所の調べによると、米国の成人は1日平均7.7時間座って過ごしており、オフィス労働者の約70%が1日5時間以上座りっぱなしであるとされていることを考えると、そのリスクの高さがわかり

ます。長時間同じ姿勢でいると筋肉が偏って使用することになりますが、実は座り姿勢は立ち姿勢と比べると椎間板の負担がおおよそ4割増加し、腰痛の発生率が上がります。また、座りっぱなしの状態が続くと血液循環が悪くなり、心臓病、糖尿病、大腸がんのリスクを高めるとの報告がされています。

職場の通常の机や椅子の代わりに、立ちながら仕事ができる机の他、トレッドミル(ウォーキングマシンにスタンディングデスクがついたもの)やバランスボールを取り入れるなどの代替策を検討するよう呼びかけた結果、急激に普及率が上がったそうです。実は、欧州ではスタンディングデスク等の導入が進んでおり、日本においても高齢化が止まらない現状の中、今後健康ブームが過熱することは容易に想像できます。もしかすると将来の日本でも、立ち姿で仕事するのが当たり前になるかもしれません。

プログラム

新世代のための月間に因んで
渡辺哲広 青少年奉仕委員長

7月に新世代のための会議の報告がありました。最多はスポーツ大会の17クラブ(サッカー・テニス・野球・バスケット)文化体験は14クラブ(コンサート・英会話・茶会・陶芸・漬物作り)講演・討論・懇談会でした。最近のこどもたちの悩みは(中学・高校)男では1位性の悩み 2位親子・家族 3位身体的なこと。女は1位精神的な悩み 2位親子・家族 3位友人・恋愛でした。



近年急激に増えてきているのが、いじめやネット携帯のトラブル…です。何でも話あえる親でありたい(父親54%・母親79%)と願っているのに対し、相談相手は友達50%・母親31%・父親2%が現実です。
・11月2日にインターアクト地区大会が滋賀県で開催されます。
・11月15日にしゅら賞授与式があります。
・ライラなども予定しています。