



2014-2015 RI テーマ
ロータリーに輝きを

創立/1954年(昭和29年)6月30日 例会日/毎週火曜日 例会場/武生商工会館
事務局/〒915-8522 越前市塚町101 武生商工会館内 TEL.0778-23-5210・FAX.0778-22-2333 E-mail:takefurc@es.ttn.ne.jp
会長/米岡房直 幹事/井上常宏 会報委員長/三田村士郎



2014-2015 第2650地区テーマ
ロータリーは心くぼり

法です。私たちはいいものを体に取り入れようとしがちですが、まずは体の毒素を排出し、リセットすることが大切です。毒素は肥満や免疫力の低下、妊娠への悪影響など、溜めるほどリスクが高まるため、デトックス効果の高いファastingは、美容と健康習慣にはぴったりです。

基本の3日間ファastingなら、準備期、断食期、復食期の3ステップを1週間でやるのが一般的です。断食中は体内の酵素の働きを助ける専用ドリンクで栄養を補うので、空腹感はほとんどなくストレスは感じない。体が浄化され、力がみなぎってくる実感で体も気持ちも軽やかになります。ただ、安易な絶食や間違った方法は失敗のもと。正しい知識や手順をプロのマイスターから直接指導してもらえば、将来の自己管理にも役立ちます。現在ファastingはダイエットだけでなく、スポーツや医学にも取り入れられております。

報告事項

幹事報告 井上常宏幹事

- ・やまとまほろばRCの認証状伝達式が10月19日にあります。
- ・13-14年度「新世代のための会議報告書」が事務局に届いております。ご覧下さい。
- ・9月9日の例会は、音楽鑑賞例会の夜間例会です。

・ポリオデーの募金箱を作りましたので皆様ご協力お願い致します。



2013～2014年度ガバナー賞グローバル賞受賞

「ネパール国ムスタン地区における経済と識字率向上支援事業」



本日(8月26日)の例会
北河原公敬ガバナー
合同公式訪問

9月2日
第一例会行事
新世代のための
月間に因んで

9月9日 夜間例会
音楽鑑賞例会
18:30～ 例会 みどり屋
19:30～ 武生国際音楽祭

9月16日
インターアクト
夏期研修報告

会員記事

高橋俊雄 会員

仏教には数多くの経文がありますが、日本で一番人気があるのは、写経などに使われる262文字の般若心経です。

この経は弘法大師(空海)も呪文であると喝破され崇められています。観音様がお釈迦様の一番弟子舎利弗に最高の知恵に就いて説明する話となって居り、薬の効能文と薬である呪文から成っています。

この呪文は全ての効があり真実であり一切の苦しみを鎮める力ありと書いてあります。

呪文とは真言(マントラ)の事で神秘を起す言葉にて御承知の(耳なし芳一)の様に神秘は世の因果関係を越えた不思議な力で迷信の様に拒絶されるものではなく、心のパワーを生み出す触媒と考えられます。(毎月11日には帆山町5-21-15で写経会が開催されています。)

ニコニコ箱 …… 29,000円 累計 310,000円

- ・御盛会 【功労会員 石動準之助】
- ・大刀あゆ未様ゲスト卓話ありがとうございます。 【米岡房直】
- ・ネパールでの事業でガバナー賞を武生RCがいただきました。ありがとうございました。 【奥村 忠】
- ・ちょっと 【河合敏一】
- ・誕生日自祝 【林 秀樹】
- ・大刀さま講演ありがとうございます。 【田中大成】
- ・お蔭様で、ネパール・ジョムソンの支援活動がガバナー賞を頂きました。 【宇野晃成】
- ・大刀さん、本日はお越しいただきありがとうございます。卓話よろしくお願ひ致します。 【矢尾主成】
- ・ちょっと、いいことがありました。 【油谷正雄】
- ・延期になった23日(土)の花火大会がうまくいきますように… 【西藤浩一】

例会変更情報/福井県内ビジター受付(8月27日~9月9日)

8月27日 丸岡RC	12:00~12:30	JA花咲ふくい丸岡支店1階ロビー
8月27日 鯖江北RC	12:00~12:30	神明苑2Fロビー
8月28日 福井RC	12:00~12:30	ユアーズホテルフク1階フロント
8月28日 福井水仙RC	18:00~18:30	福井パレスホテル
8月28日 敦賀西RC	12:00~12:30	ニューサンピア敦賀ロビー
8月29日 福井西RC	12:00~12:30	バードグリーンホテル
8月29日 福井あじさいRC	12:00~12:30	ホテルリバービューアケボノ
9月 3日 若狭RC	12:00~12:30	小浜商工会館3階大ホール
9月 3日 敦賀RC	休会	ビジター受付なし

*変更の無い各クラブの定例会については、ロータリーのホームページ等にてご確認ください。

北河原公敬ガバナーをお迎えして



ガバナー経歴

北河原公敬 Kitakawara Kimihiro
(奈良大宮ロータリークラブ)
生年月日 1943年(昭和18年)5月9日
現住所 〒630-8211 奈良市雑司町406-1
最終学歴 龍谷大学大学院(国史学)修士課程修了
職業 華厳宗大本山東大寺長老
職業分類 宗教 仏教
資格 大僧正
会 員 関西ホッケー協会会長
関西桜友会(学習院同窓会)会長

ロータリー歴

- 【クラブ関係】
- 1988年 奈良大宮ロータリークラブ入会
- 1994-1995年度 国際奉仕委員長
- 1998-1999年度 職業奉仕委員長
- 2000-2001年度 会員選考委員長
- 2001-2002年度 青少年活動委員長
- 2002-2003年度 会長エレクト
- 2003-2004年度 会長(創立25周年)
- 2008-2010年度 姉妹・友好クラブ委員長

歓迎のごあいさつ

武生ロータリークラブ 会長 米岡房直

北河原ガバナーには、武生・武生府中両ロータリークラブ合同公式訪問にお越しいただき、ありがとうございます。歓迎申し上げます。

今年度、武生ロータリークラブは創立61年を迎える一つの節目に立っています。今年度はロータリーファミリー拡大の為に「ロータリーデー(地域とロータリーの関わり)」を開催し、地域の人々にクラブの目指す方向の周知徹底を図って行きます。武生府中ロータリークラブは創立37年を迎え、更に油の載った素晴らしい活動をされるものと思っております。また、両クラブは毎年合同新年会を開催し、交流を深めております。ガバナーの合同公式訪問は3回目となります。北河原ガバナーには宜しくご指導の程お願い申し上げます。

【地区関係】

- 1993-1994年度 社会奉仕委員会 委員
- 2013-2014年度 新世代育成基金特別委員会 委員
- 2013-2014年度 東日本災害復興支援特別委員会 副委員長

【その他】

- ベネファクター 1回
- マルチプル・ポール・ハリス・フェロー 4回
- 第8回米山功労者(マルチプル)

第2924回 例会記録 平成26年8月19日(火)

夜間例会(18:30~19:30)

武生商工会館

本日出席会員36名

メイクアップ(前々回) 6名

出席率(前々回補正) 74.07%

ロータリーソング「我等の生業」

ゲスト 大刀あゆ未氏



プログラム

～頭が良くなる・強い心になる

・体の調子が良くなる・運が良くなる～

『脳がよみがえる断食力』

(社)分子整合医学美容食育協会

福井中央部支部長 並びに

ファスティナグマイスター学院

上級認定講師 大刀あゆ未氏

ファastingとは、断食に

よって内臓を休め、良質なミネラルを補給する健康

