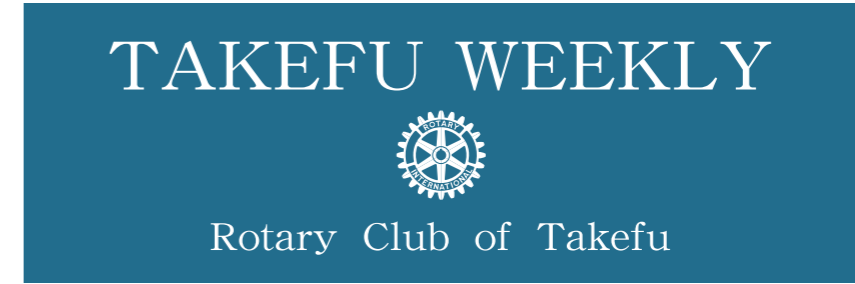


2014-2015 RI テーマ  
ロータリーに輝きを



2014-2015 第2650地区テーマ  
ロータリーは心くぼり

創 立/1954年(昭和29年)6月30日 例会日/毎週火曜日 例会場/武生商工会館  
事務局/〒915-8522 越前市塚町101 武生商工会館内 TEL.0778-23-5210・FAX.0778-22-2333 E-mail:takefurc@es.ttn.ne.jp  
会 長/米岡房直 幹 事/井上常宏 会報委員長/三田村士郎

**田中大成 クラブ管理運営委員長**

クラブ運営の長期計画の企画、立案を、炉辺会合を通して行っていききたい。半期に3回くらい夜間例会を行っていききたい。9月には、武生国際音楽祭にあわせて、例会を行いたい。例会の講師も、いろいろな分野の方々をお呼びしたい。



**地区委員挨拶**

**河嶋 一 青少年奉仕委員**

今年から青少年奉仕委員会の会計をすることとなりました。今年のRYLAは福井での開催です。福井らしさを出せるよう素晴らしい事業にしたいと思います。



**田中 茂 会員増強委員**

4月から、月に1~2回京都にて委員会が開催されます。前半のメイン事業として、6月21日に『2650地区会員増強セミナー』が行われ、各クラブから会長、幹事、増強委員長が出席され、いかに拡大していくかを学んでいただきました。武生RCとしても、今期5名程度の純増をお願いしたいと思います。



**宇野晃成 インターアクト委員**

委員会は10名位で運営しています。メイン事業として、今年も高校生30名位で、カンボジアに8月3日~8日まで、交流事業、奉仕事業を行います。武生東高校からも2名参加します。



**報告事項**

**幹事報告 井上常宏幹事**

- ・ガバナー公式訪問が8月26日にあります。
- ・地区大会が奈良で、4月11~12日にあります。
- ・ロータリー財団高橋委員長からの資料があります。
- ・8月30日に、越前市福祉フェスタが開催されます。

**本日(7月29日)の例会**  
ゲスト卓話  
「職業奉仕について」  
地区職業奉仕 山田寿治氏

8月5日  
第一例会行事  
クラブフォーラム  
「会員増強」

8月12日  
休 会

8月19日 夜間例会  
ゲスト卓話  
(株)オーケン  
大刀あゆ未氏

**会員記事**

**「韓国扶余とのつながり」 橋本実夫**

1500年の歴史を誇る越前伝統産業の源流の地と云われる百済最後の都、扶余。この町には「味摩之」事跡顕彰の石碑が建てられています。味摩之とは技楽を初めて日本に伝えたといわれる百済人です。その味摩之が日本で最初に弟子をとった一人に真野首弟子がいます。味摩之は「あじまの」とも読む事が出来、かつ、師と弟子の名を繋ぎ合わせると正しく「味真野」になります。百済・扶余とはこの様な歴史浪漫が溢れる町です。是非、百済の地を訪れ、当地との関わりをイメージしてみてください。



ニコニコ箱 …… 26,000円 累計 190,000円

- ・各委員長さん、本日発表よろしくお祈りします。 【米岡房直】
- ・中西真三会員御当選おめでとう 【草桶栄治】
- ・中西君当選おめでとう 【石川満夫】
- ・中西会員の当選をお祝いします。越前市まちづくりのすばらしいビジョンも、提案して下さい。 【鎌谷忠雄】
- ・供養 【山田洋三】
- ・本日、発表させていただきます。 【野田義弘】
- ・公会堂記念館で、南越線開業100年として、特別展を行っています。大正3年に新武生~五分市、大正4年には、岡本新聞が全通し、その後戸ノ口へ開通していましたが、現在、その当時の計画で、鯖江まで開通していたら、環境も変わっていたのかなと思います。 【西藤浩一】

**例会変更情報/福井県内ビジター受付(7月30日~8月12日)**

7月30日 福井北RC 12:00~12:30 ホテルフジタ正面玄関  
7月31日 武生府中RC 休会 12:00~12:30 JA越前たけふ農協会館1階  
8月 1日 福井あじさいRC 12:00~12:30 ホテルリバービューアケボノ  
8月 5日 若狭RC 会場変更 ビジター受付なし  
8月 8日 福井あじさいRC 12:00~12:30 ホテルリバービューアケボノ  
8月 8日 三国RC 12:00~12:30 三国観光ホテルフロント  
8月12日 福井フェニックスRC 18:00~18:30 ホテルフジタ福井1階  
8月12日 若狭RC 休会 ビジター受付なし  
\*変更の無い各クラブの定例会については、ロータリーの友ホームページ等にてご確認ください。

**第2921回 例会記録 平成26年7月22日(火)**

本日出席会員38名

メイクアップ(前々回) 8名

出席率(前々回補正) 79.25%

ロータリーソング「四つのテストの歌」

会員総数  
**57名**

**会長挨拶 第61代会長 米岡房直**



当初エルニーニョ現象で冷夏と予想していましたが、平年の夏の暑さになると予想が変わりました。関東では梅雨明け宣言が発表されたようです。こちら暑い日が続きますが、体調には十分注意していただきたいと思います。

また悲劇があり、マレーシア航空機がウクライナ東部で墜落して295名もの人命が奪われましたが、本当に悲しいことです。2度とこの様なことが起こらないようお願いいたします。中東地域が非常にきな臭くなってきましたが、早く落ち着いて平和に成ってほしいものです。本日は各委員長さんの発表がありますがよろしくお祈りします。

人間は日々新しものを記憶する反面で消している記憶もあります。年齢を重ねると物忘れが多くなったりアイデアが浮かばなかったりと、年のせいはいかんと心配になったことがあると思いますが、それは一概に年齢のせいではなく、日頃の生活習慣が脳を老けさせている可能性があります。

まずは食事に関してですが、21時以降に食事を採ると脳は衰えていくようです。21時以降は脳や身体が休憩に入る時間帯なのですが、その時間に食事を採ると脳が活性化し、休むはずの脳に負担をかけることになってしまうからです。

次に、毎日決まった生活をしている人は衰えやすくなります。何処にも寄らず会社と家の往復のみなど決まりきった生活をしていると脳が慣れてしまい、脳の働きが純化する傾向があるそうです。たまには

帰る道を変えてみるなど、いつもの生活とは違った行動を試してみるのも脳にリフレッシュ効果をもたらします。

他にも、生活習慣病とも言われている運動不足や肥満によっても、脳が純化、老化してしまうので、脳だけではなく身体を健康に保つためにもそれらは改善したほうが良いようです。

また最近では、携帯電話やスマートフォンを常時使用し、手放せない生活を送っている人は要注意です。毎日の予定や電話番号などを書いたり覚えたりせず、携帯電話やスマートフォンに頼り続けると次第に脳を使わなくなり、老化が進みます。便利な時代ですが予定は手帳に書き込んだり、一日の予定を記憶するなど脳を使う習慣を心がけるだけでも脳の純化を抑えられます。

確かに脳の神経細胞数は生まれた時が一番多く、年齢とともに減少していきませんが、新しい刺激を受けることによって年齢に関わらず脳は発達するので、毎日の生活習慣を改めて“健康な脳”を手に入れてみてはいかがでしょうか。

**プログラム 活動方針発表**

**野田義弘 クラブ会員増強委員長**

- ・5名以上の会員増強を、目指します。
- ・親子会員増強に力を入れます。メンバーの情報をお願いします。



**河合敏一 クラブ広報委員長**

武生RCの活動を地域の方々を知って頂くために、メディアを通して広報する。外部の卓話者の例会に記者を招待する。マスコミ関係の方に入会して頂くように努力する。クラブのメンバーに「ロータリーの友」に投稿をお願いして意識の向上を図る。

